

MENIU SAPTAMANAL 23 FEB - 1 MARTIE 2026

		SPITAL MARGHITA					
		DEJUN	PRANZ	CINA	KCAL	Gustare ora 10:00	Gustare ora 16:00
LUNI	Comun	ceai piine 300 parizer 100 unt ou fiert iaurt -1 buc	Ciorba taraneasca 300ml Manc de mazare uscata 200gr cu fript pui90gr eugenie	Melcisor 200gr cu carne tocata100gr ceaip	1985		
	Diabet	Lapte 0.3 piine 200 parizer 100gr unt ou fiert iaurt-1 buc cascaval	Supa de zarzavat cu galuste gris 300ml Pilaf de orez 200gr cu rasol 90gr napolitane	Melcisor 200gr cu carne tocata100gr/cartofi ceaip	2018		cons ton
	Ulcer	ceai piine 300 parizer 100 unt ou fiert iaurt -1 buc	Ciorba taraneasca 300ml Pilaf de orez 200gr cu fript pui90gr napolitane	Melcisor 200gr cu cartofi ceaip	1883		
	Balneologie	ceai piine 300 parizer 100 unt ou fiert iaurt -1 buc	Ciorba taraneasca 300ml Manc de mazare uscata 200gr cu fript pui90gr eugenie	Melcisor 200gr cu carne tocata100gr ceaip	1985		
	TBC	Lapte 0.3 piine 300 parizer 100 unt ou fiert iaurt-1 buc cascaval	Ciorba taraneasca 300ml Manc de mazare uscata 200gr cu fript pui90gr eugenie	Melcisor 200gr cu carne tocata100gr ceaip	2027		cons ton
Marti	Comun	ceai piine 300 gr sunca praga 100gr br topita gem iaurt-1 buc	Supa de fasole uscata 300ml Cartofi natur 300gr cu fript pui 90gr	Soteu de legume 300gr cu carnati 120gr ceaip	2007		
	Diabet	Ceai amar piine 200gr sunca praga br topita iaurt-1 buc ou fiert cascaval	Supa de fasole verde 300ml Cartofi natur 300gr cu fript pui 90 gr	Soteu de legume 300gr cu carnati 120gr / fs aripi pui 90g ceaip	2034	napolitane	compot ananas
	TBC	Ceai piine 200gr sunca praga br topita iaurt-1 buc ou fiert cascaval	Supa de fasole uscata 300ml Cartofi natur 300gr cu fript pui 90gr	Soteu de legume 300gr cu carnati 120gr ceaip	2051	napolitane	compot ananas
	Balneologie	ceai piine 300 gr sunca praga 100gr br topita gem iaurt-1 buc	Supa de fasole uscata 300ml Cartofi natur 300gr cu fript pui 90gr	Soteu de legume 300gr cu carnati 120gr ceaip	2007		
	Ulcer	ceai piine 300 gr sunca praga 100gr br topita ou fiert iaurt-1 buc	Supa de zarzavat cu fidea Cartofi natur 300gr cu rasol pui 90 gr	Pilaf de orez 200gr cu rasol pui 90gr ceaip	1908		
Miercuri	Comun	ceai piine 300 sunca praga 100gr unt kefir-1 buc gem	Supa de cartofi 300ml Manc de mazare verde 300gr cu firpt porc 80gr	Melcisor 200gr cu br vaca 70 si smant +parizer 70gr ceaip	1995		
	Diabet	ceai amar piine 200 sunca praga unt kefir cascaval ou fiert	Supa de cartofi 300ml Manc de mazare verde 300gr cu firpt porc 80gr / fs	Melcisor 200gr cu br vaca 70 si smant +parizer 70gr ceaip	2029	mere	napolitane
	TBC	ceai piine 300 sunca praga 100gr unt kefir-1 buc gem ou fiert	Supa de cartofi 300ml Manc de mazare verde 300gr cu firpt porc 80gr	Melcisor 200gr cu br vaca 70 si smant +parizer 70gr ceaip	2044	mere	napolitane
	Ulcer	ceai piine 300 sunca praga 100gr unt kefir-1 buc ou fiert	Supa de zarzavat cu fidea 300ml Pilaf de orez 200gr cu rasol pui 90gr	Melcisor 200gr cu br vaca 70 +parizer 70gr ceaip	1893		
	Balneologie	ceai piine 300 sunca praga 100gr unt kefir-1 buc gem	Supa de cartofi 300ml Manc de mazare verde 300gr cu firpt porc 80gr	Melcisor 200gr cu br vaca 70 si smant +parizer 70gr ceaip	1995		
Joi	Comun	ceai piine 300 gr pateu 100 br topita iaurt-1 buc	Ciorba radauteana 300ml Cartofi natur 300gr cu cascaval pane	Cus cus 200gr cu fript pui 90gr ceaip	2005		
	Diabet	ceai piine 300 gr pateu 100/ fs cremvusti-2 buc br topita iaurt-1 buc cascaval	Ciorba radauteana 300ml Cartofi natur 300gr cu cascaval pane	Cus cus 200gr cu fript pui 90gr ceaip	2043	mere	compot ananas
	Balneologie	ceai piine 300 gr pateu 100 br topita iaurt-1 buc	Ciorba radauteana 300ml Cartofi natur 300gr cu cascaval pane	Cus cus 200gr cu fript pui 90gr ceaip	2005		

		SPITAL MARGHITA					
		DEJUN	PRANZ	CINA	KCAL	Gustare ora 10:00	Gustare ora 16:00
	Ulcer	ceai piine 300 gr cremvusti-2 buc 100 br topita iaurt-1 buc miere	Supa de zarzavat cu fidea 300ml Cartofi natur 300g cu rasol piept pui	Cus cus diet 200gr cu rasol pui 90gr ceaipl	1916		
	TBC	ceai piine 300 gr pateu 100/ br topita iaurt-1 buc cascaval	Ciorba radauteana 300ml Cartofi natur 300gr cu cascaval pane	Cus cus 200gr cu fript pui 90gr ceaipl	2058	mere	compot ananas
Vineri	Comun	ceai piine 300 gr cremvusti-2 buc lapte batut br topita ou fiert	Supa de ou 300ml Mamaliga 200gr cu ficat 100	Manc de fasole verde 300gr cu fript pui 90 gr ceaipl	1986		
	Diabet	Ceai amar piine 200 gr cremvusti-2 buc topita ou lapte batut cascaval	Supa de ou 300ml Mamaliga 200gr cu ficat 100	Manc de fasole verde 300gr cu fript pui 90 gr ceaipl	2020	mere	napolitane
	Balneologie	ceai piine 300 gr cremvusti-2 buc lapte batut br topita ou fiert	Supa de ou 300ml Mamaliga 200gr cu ficat 100	Manc de fasole verde 300gr cu fript pui 90 gr ceaipl	1986		
	TBC	ceai piine 300 gr cremvusti-2 buc lapte batut br topita cascaval ou	Supa de ou 300ml Mamaliga 200gr cu ficat 100	Manc de fasole verde 300gr cu fript pui 90 gr ceaipl	2034	mere	napolitane
	Ulcer	ceai piine 300 gr cremvusti-2 buc lapte batut br topita ou fiert	Supa de zarzavat cu fidea Pilaf de orez 200gr cu rasol pui 90gr	Cartofi natur 300gr cu rasol pui 90gr ceaipl	1902		
Sambata	Comun	ceai piine 300 sunca praga 100 unt gem iaurt-1 buc	Ciorba de leg cu smant 300ml Spaghetta 200gr cu piept pui si	Soteu de legume 300gr cu aripi pui 90gr ceaipl	1989		
	Diabet	Ceai amarpiine 200 gr sunca praga unt- 2 buc iaurt cascaval-100gr	Ciorba de leg cu smant 300ml Spaghetta 200gr cu piept pui si	Soteu de legume 300gr cu aripi pui 90gr ceaipl	2031	mere	cons ton
	Balneologie	ceai piine 300 sunca praga 100 unt gem iaurt-1 buc	Ciorba de leg cu smant 300ml Spaghetta 200gr cu piept pui si	Soteu de legume 300gr cu aripi pui 90gr ceaipl	1989		
	TBC	ceai piine 300 sunca praga 100 unt -2 buc gem iaurt-1 buc cascaval 100gr	Ciorba de leg cu smant 300ml Spaghetta 200gr cu piept pui si	Soteu de legume 300gr cu aripi pui 90gr ceaipl	2045	mere	cons ton
	Ulcer	ceai piine 300 sunca praga 100 unt ou fiert iaurt-1 buc	Supa de zarzavat cu fidea 300ml Spaghetta 200g cu rasol piept pui 90gr	Pireu de legume 300gr cu rasol pui 90gr ceaipl	1890		
Duminica	Comun	ceai piine 300 gr sunca curcan 100gr br topita iaurt- buc gem	Supa de carne cu fidea 300ml Cus cus 300g cu fript porc 80gr	Pilaf de orez 200g cu fript piept pui 90gr ceaipl	1998		
	Diabet	ceai amar piine 200sunca curcan 100gr br topita-2 buc iaurt-1 buc cascaval-1	Supa de carne cu fidea 300ml Cus cus 300g cu fript porc 80gr / fs pui 90gr	Pilaf de orez 200g cu fript piept pui 90gr ceaipl	2025	mere	compot ananas
	Balneologie	ceai piine 300 gr sunca peipt 100gr br topita iaurt- buc gem	Supa de carne cu fidea 300ml Cus cus 300g cu fript porc 80gr	Pilaf de orez 200g cu fript piept pui 90gr ceaipl	1998		
	Ulcer	ceai piine 300 gr sunca curcan 100gr br topita iaurt- buc gem	Supa de zarzavat cu fidea 300ml Cartofi natur 300g cu rasol pui 90gr	Pilaf de orez 200g cu rasol piept pui 90gr ceaipl	1906		
	TBC	ceai piine 300 gr sunca curcan 100gr br topita iaurt- buc ou fiert gem	Supa de carne cu fidea 300ml Cus cus 300g cu fript porc 80gr	Pilaf de orez 200g cu fript piept pui 90gr ceaipl	2041	mere	compot ananas
		Intocmit. As Heczi Bernadett		Aprobat .med coord. Berinde Felicia			
In situatii neprevazute ne rezervam dreptul de a modifica meniul							

Dr. Daniela Păltău
medic primar diabet, nutriție
și boli metabolice
C.M. E.T.I.