

**MENIU SAPTAMANAL 23 MARTIE - 29 MARTIE
2026**

SPITAL MARGHITA		DEJUN	PRANZ	CINA	KCAL	Gustare ora 10:00	Gustare ora 16:00
LUNI	Comun	ceai piine 300 sunca praga 100 br topita gem kefir-1 buc	Supa de fasole verde 300ml Melcisor 200gr cu carne tocata 100gr	Cus cus 200gr cu aripi pui 90gr	1986		
	Diabet	lapte 0.3 piine 200 sunca praga 100gr br topita-2 buc kefir-1 buc compot ananas	Supa de fasole verde 300ml Melcisor 200gr cu carne tocata 100gr /fs br vaca	Cus cus 200gr cu aripi pui 90gr	2013	mere	napolitane
	Ulcer	ceai piine 300 sunca praga 100 br topita miere albina kefir-1 buc	Supa de zarzavat cu galustie gris 300ml Melcisor 200gr cu br vaca 70gr	Cartofi natur 300gr cu rasol 90gr ceaipl	1897		
	Balneologie	ceai piine 300 sunca praga 100 br topita gem kefir-1 buc	Supa de fasole verde 300ml Melcisor 200gr cu carne tocata 100gr	Cus cus 200gr cu aripi pui 90gr	1986		
	TBC	lapte 0.3 piine 300 sunca praga 100 br topita-2 buc gem iaurt-1 buc	Supa de fasole verde 300ml Melcisor 200gr cu carne tocata 100gr	Cus cus 200gr cu aripi pui 90gr	2031	mere	napolitane
Marti	Comun	ceai piine 300 gr pateu 100gr unt gem br topita	Supa de bulion cu orez 300ml Cartofi natur 300gr cu fript piept pui 90gr	Soteu de legume 300gr cu carnati 120 gr ceaipl	1995		
	Diabet	Ceai amar piine 200gr pateu 100gr /fs cremyusti-2 buc unt -2buc cascaval 100gr	Supa de bulion cu orez 300ml Cartofi natur 300gr cu fript piept pui 90gr	Soteu de legume 300gr cu carnati 120 gr/fs fript pui 90gr ceaipl	2021	mere	baton musli
	TBC	ceai piine 300 gr pateu 100gr unt gem br topita	Supa de bulion cu orez 300ml Cartofi natur 300gr cu fript piept pui 90gr	Soteu de legume 300gr cu carnati 120 gr ceaipl	2039	mere	baton musli
	Balneologie	ceai piine 300 gr pateu 100gr unt gem br topita	Supa de bulion cu orez 300ml Cartofi natur 300gr cu fript piept pui 90gr	Soteu de legume 300gr cu carnati 120 gr ceaipl	1995		
	Ulcer	ceai piine 300 gr cremyusti-2 buc unt gem br topita	Supa de zarzavat cu fidea 300ml Cartofi natur 300gr cu rasol piept pui 90gr	Pilaf de orez 200gr cu rasol pui 90gr ceaipl	1905		
Miercuri	Comun	ceai piine 300 sunca curcan 100gr unt iaurt-1 buc gem	Ciorba de leg cu smant 300ml Manc de spanac 300gr cu fript porc 80gr	Melcisor 200gr cu br vaca 70 si smant + parizer 80gr ceaipl	1990		
	Diabet	ceai amar piine 200 sunca curcan unt -2 buc iaurt-1 buc cascaval ou fiert	Ciorba de leg cu smant 300ml Manc de spanac 300gr cu fript porc 80gr / fs piept	Melcisor 200gr cu br vaca 70 si smant + parizer 80gr ceaipl	2033	mere	cons ton
	TBC	ceai piine 300 sunca praga 100gr unt iaurt-1 buc gem ou fiert	Ciorba de leg cu smant 300ml Manc de spanac 300gr cu fript porc 80gr	Melcisor 200gr cu br vaca 70 si smant + parizer 80gr ceaipl	2049	mere	cons ton
	Ulcer	ceai piine 300 sunca praga 100gr unt iaurt-1 buc ou feirt	Supa de zarzavat cu fidea 300ml Cartofi natur 300gr cu rasol piept pui 90gr	Melcisor 200gr cu br vaca 70+ parizer 80gr ceaipl	1911		
	Balneologie	ceai piine 300 sunca curcan 100gr unt iaurt-1 buc gem	Ciorba de leg cu smant 300ml Manc de spanac 300gr cu fript porc 80gr	Melcisor 200gr cu br vaca 70 si smant + parizer 80gr ceaipl	1990		
Joi	Comun	ceai piine 300 gr parizer 100 br topita iaurt-1 buc gem	Ciorba radauteana 300ml Manc de mazare uscata 300gr cu cordon bleu	Pilaf de orez 200gr cu aripi pui 90gr ceaipl	2013		
	Diabet	ceai piine 300 gr parizer 100 br topita-2 buc iaurt-1 buc cascaval ou fiert	Ciorba radauteana 300ml Cartofi natur 300gr cu cordon bleu-1 buc	Pilaf de orez 200gr cu aripi pui 90gr ceaipl	2041	mere	compot ananas
	Balneologie	ceai piine 300 gr parizer 100 br topita iaurt-1 buc gem	Ciorba radauteana 300ml Manc de mazare uscata 300gr cu cordon bleu	Pilaf de orez 200gr cu aripi pui 90gr ceaipl	2013		

SPITAL MARGHITA		PRANZ		CINA		KCAL	Gustare ora 10:00	Gustare ora 16:00
DEJUN		PRANZ		CINA				
	Ulcer	ceai piine 300 gr parizer 100 br topita iaurt-1 buc ou fiert	Supa de zarzavat cu fidea 300ml Cartofi natur 300g cu rasol pui 90gr	Pilaf de orez 200gr cu rasol piept pui 90gr ceaipl		1916		
	TBC	ceai piine 300 gr parizer 100 br topita iaurt-1 buc gem ou fiert	Ciorba radauteana 300ml Manc de mazare uscata 300gr cu cordon	Pilaf de orez 200gr cu aripi pui 90gr ceaipl		2059	mere	compot ananas
Vineri	Commun	ceai piine 300 gr cremvusti-2 buc lapte batut br topita ou fiert	Supa de fasole uscata 300ml Soteu de legume 300gr cu snitel-1 buc	Spaghette 200gr cu piept pui 50 si ciuperci 40 ceaipl		2005		
	Diabet	Ceai amar piine 200 gr cremvusti-2 buc topita ou lapte batut cascaval	Supa de cartofi 300ml Soteu de legume 300gr cu snitel-1 buc	Spaghette 200gr cu piept pui 50 si ciuperci 40 ceaipl		2037	mere	napolitane
	Balneologie	ceai piine 300 gr cremvusti-2 buc lapte batut br topita ou fiert	Supa de fasole uscata 300ml Soteu de legume 300gr cu snitel-1 buc	Spaghette 200gr cu piept pui 50 si ciuperci 40 ceaipl		2005		
	TBC	ceai piine 300 gr cremvusti-2 buc lapte batut br topita cascaval ou	Supa de fasole uscata 300ml Soteu de legume 300gr cu snitel-1 buc	Spaghette 200gr cu piept pui 50 si ciuperci 40 ceaipl		2050	mere	napolitane
	Ulcer	ceai piine 300 gr cremvusti-2 buc lapte batut br topita ou fiert	Supa de zarzavat cu fidea 300ml Cartofi natur 300gr cu rasol pui 90gr	Spaghette 200gr cu rasol piept pui 90gr ceaipl		1911		
Sambata	Commun	ceai piine 300 sunca praga 100 unt gem iaurt-1 buc	Supa de ou 300ml Marmaliga 200gr cu fript piept pui 90gr	Manc de fasole verde 300gr cu aripi pui 90gr ceaipl		1989		
	Diabet	Ceai amarpiine 200 gr sunca praga unt- 2 buc iaurt cascaval-100gr	Supa de ou 300ml Marmaliga 200gr cu fript piept pui 90gr	Manc de fasole verde 300gr cu aripi pui 90gr ceaipl		2028	mere	batom musli
	Balneologie	ceai piine 300 sunca praga 100 unt gem iaurt-1 buc	Supa de ou 300ml Marmaliga 200gr cu fript piept pui 90gr	Manc de fasole verde 300gr cu aripi pui 90gr ceaipl		1989		
	TBC	ceai piine 300 sunca praga 100 unt -2 buc gem iaurt-1 buc cascaval 100gr	Supa de ou 300ml Marmaliga 200gr cu fript piept pui 90gr	Manc de fasole verde 300gr cu aripi pui 90gr ceaipl		2034	mere	batom musli
	Ulcer	ceai piine 300 sunca praga 100 unt ou fiert iaurt-1 buc	Supa de zarzavat cu fidea 300ml Cartofi natur 300g cu rasol piept pui	Pilaf de orez 200gr cu rasol pui 90gr ceaipl		1886		
Duminica	Commun	ceai piine 300 gr sunca curcan 100gr br topita iaurt- buc gem	Supa de carne cu fidea 300ml Cus cus 200g cu fript porc 80gr	Pilaf de orez 200gr cu fript piept pui 90gr ceaipl		1998		
	Diabet	ceai amar piine 200sunca curcan 100gr br topita-2 buc iaurt-1 buc cascaval-1	Supa de carne cu fidea 300ml Cus cus 200g cu fript porc 80gr /fs pui	Pilaf de orez 200gr cu fript piept pui 90gr ceaipl		2025	mere	compot ananas
	Balneologie	ceai piine 300 gr sunca peipt 100gr br topita iaurt- buc gem	Supa de carne cu fidea 300ml Cus cus 200g cu fript porc 80gr	Pilaf de orez 200gr cu fript piept pui 90gr ceaipl		1998		
	Ulcer	ceai piine 300 gr sunca curcan 100gr br topita iaurt- buc gem	Supa de zarzavat cu fidea 300ml Cartofi natur 300g cu rasol pui 90gr	Pilaf de orez 200g cu rasol pui 90gr ceaipl		1906		
	TBC	ceai piine 300 gr sunca curcan 100gr br topita iaurt- buc ou fiert gem	Supa de carne cu fidea 300ml Cus cus 200g cu fript porc 80gr	Pilaf de orez 200gr cu fript piept pui 90gr ceaipl		2041	mere	compot ananas
		Intocmit. As Hezzi Bernadett		Aprobat :med coord. Berinde Felicia				
In situatii neprevazute ne rezervam dreptul de a modifica meniul								

Dr. Sorana
medic primar diabet, nutritie
si boli metabolice