

MENIU SAPTAMANAL 15 iunie - 21 iunie 2026

SPITAL MARGHITA									
		DEJUN	PRANZ	CINA	KCAL	Gustare ora 10:00	Gustare ora 16:00		
LUNI	Commun	ceai piine 300 sunca praga 100gr unt gem iaurt ou fiert	Supa de cartofi 300ml Cus cus 300gr cu fript pui 90gr	Soteu de legume 300gr cu fript piept pui 90gr ceaipl	1995				
	Diabet	ceai amar piine 200 crenvusti 100gr unt cascaval iaurt ou fiert	Supa de cartofi 300ml Cus cus 300gr cu fript pui 90gr	Soteu de legume 300gr cu fript piept pui 90gr ceaipl	2029	mere	napolitan		
	Ulcer	ceai piine 300 sunca praga100gr ou fiert unt iaurt	Supa de zarzavat cu galuste gris 300ml Cus cus diet 200g cu rasol pui 90gr	Pireu de legume300gr cu rasol 90 ceaipl	1904				
	Balneologie	ceai pl piine 300 crenvusti 100gr unt gem ou fiert iaurt	Supa de cartofi 300ml Cus cus 300gr cu fript pui 90gr	Soteu de legume 300gr cu fript piept pui 90gr ceaipl	1995				
	TBC	ceai pl piine 300 crenvusti 100gr unt gem ou fiert iaurt	Supa de cartofi 300ml Cus cus 300gr cu fript pui 90gr	Soteu de legume 300gr cu fript piept pui 90gr ceaipl	2043	mere	napolitane		
Marti	Commun	ceai piine 300 gr sunca praga 100gr unt gem iaurt	Ciorba de leg cu smart 300ml Mamaliga 200gr cu fript piept pui 90gr	Manc de fasole verde 300gr cu carnati 120gr ceaipl	1989				
	Diabet	Ceai amar piine 200gr sunca praga 100gr br topita -2 buc iaurt ou fiert	Ciorba de leg cu smart 300ml Mamaliga 200gr cu fript piept pui 90gr	Manc de fasole verde 300gr cu carnat 120gr/ fs arpi 90gr ceaipl	2034	mere	baton musli		
	TBC	Ceai piine 300gr sunca praga 100gr br topita-2 buc iaurt ou fiert	Ciorba de leg cu smart 300ml Mamaliga 200gr cu fript piept pui 90gr	Manc de fasole verde 300gr cu carnati 120gr ceaipl	2048	mere	eugenie		
	Balneologie	ceai piine 300 gr sunca praga 100gr unt gem iaurt	Ciorba de leg cu smart 300ml Mamaliga 200gr cu fript piept pui 90gr	Manc de fasole verde 300gr cu carnati 120gr ceaipl	1989				
	Ulcer	ceai piine 300 gr sunca praga 100gr unt ou fiert iaurt	Supa de zarzavat cu fidea 300ml Melcisor 200gr cu rasol 90gr	Cartofi pireu 200gr cu rasol piept pui 90gr ceaipl	1893				
	Miercuri	Commun	ceai piine 300 sunca praga 100gr unt iaurt-1 buc ou fiert	Manc de dovleac 300gr cu carnati 120gr ceaipl	2017				
	Diabet	ceai amar piine 200 sunca praga 100gr unt iaurt-1 buc cascaval ou fiert	Supa de salata verde 300ml Melcisor 200gr cu papricas piept pui90gr	Manc de dovleac 300gr cu arpi pui90gr ceaipl	2038	mere	napolitane		
	TBC	ceai piine 300 pateu 100gr unt iaurt-1 buc gem cascaval ou fiert	Supa de salata verde 300ml Melcisor 200gr cu papricas piept pui90gr	Manc de dovleac 300gr cu arpi pui90gr ceaipl	2051	mere	napolitane		
	Ulcer	ceai piine 300 sunca praga 100gr unt iaurt-1 buc ou fiert	Supa de zarzavat cu fidea 300ml Pilaif de orez 200gr cu rasol 90gr	Cartofi natur 300gr cu rasol pui 90gr ceaipl	1913				
	Balneologie	ceai piine 300 sunca praga 100gr unt iaurt-1 buc ou fiert	Supa de salata verde 300ml Melcisor 200gr cu papricas piept pui90gr	Manc de dovleac 300gr cu carnati 120gr ceaipl	2017				
Joi	Commun	ceai piine 300 gr sunca praga 100 unt iaurt-1 buc castraveti	Supa de varza 300ml Pilaif de orez 200gr cu fript porc 80gr	Melcisor200gr cu br vaca 70 si smant +parizer 100gr	1986				
	Diabet	Ceai amar piine 200 gr sunca curcan cascaval castraveti unt -2 buc iaurt-1	Supa de varza 300ml Pilaif de orez 200gr cu fript porc 80gr/ fs pui 90gr	Melcisor200gr cu br vaca 70 si smant +parizer 100gr	2018	mere	compot ananas		
	Balneologie	ceai piine 300 gr sunca praga 100 unt iaurt-1 buc castraveti	Supa de varza 300ml Pilaif de orez 200gr cu fript porc 80gr	Melcisor200gr cu br vaca 70 si smant +parizer 100gr	1986				

SPITAL MARGHITA		PRANZ		CINA		KCAL	Gustare ora 10:00	Gustare ora 16:00
	DEJUN							
	Ulcer	ceai piine 300 gr sunca curcan 100 unt iaurt- miere albina	Supa de zarzavat cu fidea 300ml Pilaf de orez 200gr cu rasol pui 90gr	Melcisor200gr cu br vaca 70 +parizer 100gr		1882		
	TBC	Ceai piine 300 gr sunca praga 100 unt iaurt castraveti gem	Supa de varza 300ml Pilaf de orez 200gr cu fript porc 80gr	Melcisor200gr cu br vaca 70 si smant +parizer 100gr		2031	mere	compot ananas
Vineri	Commun	ceai piine 300 gr cremvusti-2 buc Kefir br topita gem	Ciorba radauteana 300m Cartofi natur 300gr cu chiftale 100gr	Spaghette 200gr cu piept pui 50 si ciuperici 40 ceaipl		2005		
	Diabet	Ceai amar piine 200 gr cremvusti-2 buc topita-2 buc ou kefir mustar	Ciorba radauteana 300m Cartofi natur 300gr cu chiftale 100gr / fs snitel pui	Spaghette 200gr cu piept pui 50 si ciuperici 40 ceaipl		2040	mere	baton musli
	Balneologie	ceai piine 300 gr cremvusti-2 buc Kefir br topita gem	Ciorba radauteana 300m Cartofi natur 300gr cu chiftale 100gr	Spaghette 200gr cu piept pui 50 si ciuperici 40 ceaipl		2005		
	TBC	ceai piine 300 gr cremvusti-2 buc Kefir br topita-2 buc gemmustar	Ciorba radauteana 300m Cartofi natur 300gr cu chiftale 100gr	Spaghette 200gr cu piept pui 50 si ciuperici 40 ceaipl		2064	mere	baton musli
	Ulcer	ceai piine 300 gr cremvusti-2 buc Kefir br topita gem	Supa de zarzavat cu fidea 300ml Cartofi natur 300gr cu rasol pui 90gr	Spaghette 200gr cu rasol piept pui 90gr ceaipl		1910		
Sambata	Commun	ceai piine 300 sunca praga100gr unt castraveti Kefir	Supa de fasole verde300ml Cus cus 200gr cu fript pui90gr	Manc de mazare verde 300gr cu arpi pui90gr ceaipl		1982		
	Diabet	Ceai amar piine 200 sunca praga unt 2 buc cascaval kefir ca	Supa de fasole verde300ml Cus cus 200gr cu fript pui90gr	Manc de mazare verde 300gr cu arpi pui90gr ceaipl		2024	mere	compot ananas
	Balneologie	ceai piine 300 sunca praga100gr unt castraveti Kefir	Supa de fasole verde300ml Cus cus 200gr cu fript pui90gr	Manc de mazare verde 300gr cu arpi pui90gr ceaipl		1982		
	TBC	ceai piine 300 sunca praga100gr unt cascaval castraveti kefir	Supa de fasole verde300ml Cus cus 200gr cu fript pui90gr	Manc de mazare verde 300gr cu arpi pui90gr ceaipl		2045	mere	compot ananas
	Ulcer	ceai piine 300 sunca praga100gr unt ou fiert Kefir	Supa de zarzavat cu fidea Pilaf de orez 200 cu rasol pui 90gr	Cartofi natur 300gr cu rasol pui 90gr ceaipl		1903		
Duminica	Commun	ceai piine 300 gr sunca curcan br topita iaurt- buc gem	Supa de carne cu fidea Cartofi natur 300gr cu fript porc 80gr	Pilaf de orez 200gr cu fript pui90gr ceaipl		1998		
	Diabet	ceai amar piine 200sunca curcan 100gr br topita-2 buc iaurt-1 buc cascaval-1	Supa de carne cu fidea Cartofi natur 300gr cu fript porc 80gr / fs plept pui	Pilaf de orez 200gr cu fript pui90gr ceaipl		2025	mere	cons ton
	Balneologie	ceai piine 300 gr sunca curcan br topita iaurt- buc gem	Supa de carne cu fidea Cartofi natur 300gr cu fript porc 80gr	Pilaf de orez 200gr cu fript pui90gr ceaipl		1998		
	Ulcer	ceai piine 300 gr sunca curcan 100gr br topita iaurt- buc gem	Supa de zarzavat cu fidea 300m Cartofi natur 300gr cu rasol piept	Pilaf de orez 200gr cu rasol pui90gr ceaipl		1906		
	TBC	ceai piine 300 gr sunca curcan 100gr br topita iaurt- buc gem ou fiert	Supa de carne cu fidea Cartofi natur 300gr cu fript porc 80gr	Pilaf de orez 200gr cu fript pui90gr ceaipl		2039	mere	cons ton
		Intocmit. As Hezzi Bernadett		Aprobat :med coord. Berinde Felicia				
In situatii neprevazute ne rezervam dreptul de a modifica meniul								

Dr. Gabriela Tabet, medic primar diabet, nutriție și dietetică
 Cod: EP 127