

MENIU SAPTAMANAL 21 SEPT - 27 SEPT 2026

	SPTIAL MARGHITA						
	DEJUN	PRANZ	CINA	KCAL	Gustare ora 10:00	Gustare ora 16:00	
LUNI	Comun ceai piine 300 gr sunca praga 100gr iaurt-1 buc unt gem	Supa de builon cu cus cus 300gr Cartofi natur 300gr cu chiftete 100gr	Soteu de legume 300gr cu aripi pui90gr ceaipl	1995			
	Diabet Lapte 0.3 piine 200 sunca praga 100gr unt ou fiert iaurt-1 buc ardei	Supa de builon cu cus cus 300gr Cartofi natur 300gr cu chiftete 100gr/ fs	Soteu de legume 300gr cu aripi pui90gr ceaipl	2031	mere	napolitane	
	Ulcer ceai piine 300 gr sunca praga 100gr iaurt-1 buc unt gem	Supa de zarzavat cu fidea 300ml Pilaf de orez 200gr cu rasol pui 90gr	Pilaf de orez 200 gr cu rasol pui 90gr ceaipl	1906			
	Balneologie ceai piine 300 gr sunca praga 100gr iaurt-1 buc unt gem	Supa de builon cu cus cus 300gr Cartofi natur 300gr cu chiftete 100gr	Soteu de legume 300gr cu aripi pui90gr ceaipl	1995			
	TBC Lapte 0.3 piine 300 sunca praga 100gr unt ou fiert iaurt-1 buc ardei	Supa de builon cu cus cus 300gr Cartofi natur 300gr cu chiftete 100gr	Soteu de legume 300gr cu aripi pui90gr ceaipl	2048	mere	napolitane	
Marti	Comun ceai piine 300 gr cremvusti-2 buc iaurt br topita gem mustar	Supa de fasole verde 300ml Cus cus 200gr cu fript piept pui 90gr	Melcisor 200gr cu br vaca 70 si smant+ parizer 80g ceaipl	1981			
	Diabet ceai amar piine 200 gr sunca curcan 80gr iaurt br topita-2 buc cascaval	Supa de fasole verde 300ml Cus cus 200gr cu fript piept pui 90gr	Melcisor 200gr cu br vaca 70 si smant+ parizer 80g ceaipl	2019	mere	baton musli	
	TBC ceai piine 300 gr sunca curcan 80gr iaurt gem br topita cascaval	Supa de fasole verde 300ml Cus cus 200gr cu fript piept pui 90gr	Melcisor 200gr cu br vaca 70 si smant+ parizer 80g ceaipl	2032	mere	baton musli	
	Balneologie ceai piine 300 gr cremvusti-2 buc iaurt br topita gem mustar	Supa de fasole verde 300ml Cus cus 200gr cu fript piept pui 90gr	Melcisor 200gr cu br vaca 70 si smant+ parizer 80g ceaipl	1981			
	Ulcer ceai piine 300 gr sunca curcan 80gr br topita gem iaurt	Supa de zarzavat cu fidea 300ml Cartofi natur 300gr cu rasol piept pui 90gr	Melcisor 200gr cu br vaca 70+ parizer 80g ceaipl	1883			
Miercuri	Comun ceai piine 300 parizer 100gr unt rosiu ou fiert	Supa de cartofi 300ml Ardei umpluti-2 buc	Manc de fasole verde cu fript pui 90gr ceaipl	2008			
	Diabet ceai amar piine 200 parizer 100 unt iaurt -1 buc rosiu ou fiert	Supa de cartofi 300ml Ardei umpluti-2 buc / fs Pilaf de orez 200gr cu fript pui	Manc de fasole verde cu fript pui 90gr ceaipl	2034	mere	napolitane	
	TBC ceai piine 300 parizer 100gr unt iaurt -1 buc rosiu ou fiert	Supa de cartofi 300ml Ardei umpluti-2 buc	Manc de fasole verde cu fript pui 90gr ceaipl	2049	mere	napolitane	
	Ulcer ceai piine 300 parizer 100gr unt iaurt -1 buc ou fiert	Supa de zarzavat cu fidea 300mlPilaf de orez 200gr cu rasol piept pui 90gr	Pilaf de orez 200gr cu rasol 90gr ceaipl	1903			
	Balneologie ceai piine 300 parizer 100gr unt rosiu ou fiert	Supa de cartofi 300ml Ardei umpluti-2 buc	Manc de fasole verde cu fript pui 90gr ceaipl	2008			
Joi	Comun ceai piine 300 gr sunca praga 100 br topita iaurt-1 buc rosiu	Supa de dovleac 300ml Melcisor 200gr cu varza	Soteu de legume 300gr cu fript pui 90gr	1979			
	Diabet Ceai amar piine 200 gr sunca praga 100gr br topita rosiu iaurt-1 buc cascaval	Supa de dovleac 300ml Melcisor 200gr cu varza	Soteu de legume 300gr cu fript pui 90gr	2015	mere	napolitane	
	Balneologie ceai piine 300 gr sunca praga 100 br topita iaurt-1 buc rosiu	Supa de dovleac 300ml Melcisor 200gr cu varza	Soteu de legume 300gr cu fript pui 90gr	1979			

SPITAL MARGHITA				KCAL	Gustare ora 10:00	Gustare ora 16:00
	DEJUN	PRANZ	CINA			
	Ulcer	ceai piine 300 gr sunca praga 100 br topita iaurt-1 buc ou fiert	Suoa de zarzavat cu fidea 300ml Melcisor 200gr cu br vaca 70gr	Pireu de legume 300gr cu rasol pui 90gr	1883	
	TBC	Ceai piine 300 gr sunca praga 100gr br topita rosii iaurt-1 buc	Supa de dovleac 300ml Melcisor 200gr cu varza	Soteu de legume 300gr cu fript pui 90gr	2027	mere napolitane
Vineri	Commun	ceai piine 300 gr cremvusti-2 buc kefir br topita mustar	Supa de fasole uscata 300ml Salata de cartofi 300gr cu snitel-1 buc	Spaghette 200gr cu piept pui 50gr si ciuperci 40 ceaipl	2016	
	Diabet	Ceai amar piine 200 gr cremvusti topita-2 buc cascaval kefir ardei	Supa de fasole verde 300ml Salata de cartofi 300gr cu snitel-1 buc	Spaghette 200gr cu piept pui 50gr si ciuperci 40 ceaipl	2039	mere baton musli
	Balneologie	ceai piine 300 gr cremvusti-2 buc kefir br topita ardei mustar	Supa de fasole uscata 300ml Salata de cartofi 300gr cu snitel-1 buc	Spaghette 200gr cu piept pui 50gr si ciuperci 40 ceaipl	2016	
	TBC	ceai piine 300 gr cremvusti-kefir br topita-gem cascaval ardei	Supa de zarzavat cu fidea 300ml Cartofi natur 300gr cu rasol pui90gr	Spaghette 200gr cu rasol piept pui 90gr ceaipl	2053	mere baton musli
	Ulcer	ceai piine 300 gr cremvusti-2 buc kefir br topita gem	Ciorba de legume cu smant 300ml Mamaliya 200gr cu fript pui 90gr	Melcisor 200gr cu ciulama de piept pui 90gr ceaipl	1990	
Sambata	Commun	ceai piine 300 sunca praga100gr unt ou fiert gem kefir	Ciorba de legume cu smant 300ml Mamaliya 200gr cu fript pui 90gr	Melcisor 200gr cu ciulama de piept pui 90gr ceaipl	2029	mere compot ananas
	Diabet	Ceai amar piine 200 sunca praga unt kefir rosii ou fiert cascaval	Ciorba de legume cu smant 300ml Mamaliya 200gr cu fript pui 90gr	Melcisor 200gr cu ciulama de piept pui 90gr ceaipl	1990	
	Balneologie	ceai piine 300 sunca praga100gr unt ou fiert gem kefir	Ciorba de legume cu smant 300ml Mamaliya 200gr cu fript pui 90gr	Melcisor 200gr cu ciulama de piept pui 90gr ceaipl	2043	mere compot ananas
	TBC	ceai piine 300 sunca praga100gr unt ou fiert rosii gem cascaval kefir	Supa de zarzavat cu fidea 300ml Mamaliya 200gr cu fript pui 90gr	Melcisor 200gr cu rasol piept pui 90gr ceaipl	1895	
	Ulcer	ceai piine 300 sunca praga100gr unt rosii gem kefir	Supa de zarzavat cu fidea 300ml 300gr cu rasol pui90gr	Piaf de orez 200gr cu fript pui 90gr ceaipl	1998	
Duminica	Commun	ceai piine 300 gr sunca curcan 100gr unt iaurt- buc gem	Supa de carne cu fidea Cus cus 200gr cu fript porc 80gr	Piaf de orez 200gr cu fript pui 90gr ceaipl	2025	mere cons ton
	Diabet	ceai amar piine 200sunca curcan 100gr unt 2 buc iaurt-1 buc cascaval-1 buc	Supa de carne cu fidea Cus cus 200gr cu fript porc 80gr / fs piept pui90gr	Piaf de orez 200gr cu fript pui 90gr ceaipl	1998	
	Balneologie	ceai piine 300 gr sunca curcan 100gr unt iaurt- buc gem	Supa de carne cu fidea Cus cus 200gr cu fript porc 80gr	Piaf de orez 200gr cu fript pui 90gr ceaipl	1906	
	Ulcer	ceai piine 300 gr sunca curcan 100gr unt iaurt- buc gem	Supa de zarzavat cu fidea 300ml Cartofi natur 300gr cu rasol piept	Piaf de orez 200gr cu rasol pui 90gr ceaipl	2041	mere cons ton
	TBC	ceai piine 300 gr sunca curcan 100gr unt iaurt- buc gem ou fiert	Supa de carne cu fidea Cus cus 200gr cu fript porc 80gr	Piaf de orez 200gr cu fript pui 90gr ceaipl		
		Intocmit. As Heeci Bernadett		Aprobat .med coord. Berinde Felicia		
In situatii neprevazute ne rezervam dreptul de a modifica meniul						

Dr. Mariana Stanescu
medic de medicina fizioter. nutritie
si boli infectioase