

MENIU SAPTAMANAL 5 OCT - 11 OCT 2026

		SPITAL MARGHITA					
		DEJUN	PRANZ	CINA	KCAL	Gustare ora 10:00	Gustare ora 16:00
LUNI	Commun	ceai piine 300 gr sunca curcan 80gr iaurt-1 buc unt ou fiert	Supa de fasole verde 300gr Melcisor 200gr cu carne tocata	Cartofi natur 300gr cu aripi pui90gr ceaipi	1985		
	Diabet	lapte 0.3 piine 200 gr cremvusti -2buc unt iaurt-1 buc ou fiert castraveii	Supa de fasole verde 300gr Melcisor 200gr cu carne tocata / fs br vaca 70 si	Cartofi natur 300gr cu aripi pui90gr ceaipi	2026	mere	baton musli
	Ulcer	ceai piine 300 gr sunca curcan 80gr iaurt-1 buc unt ou fiert rosii	Supa de zarzavat cu galuste gris 300ml Melcisor 200gr cu br vaca 70	Cartofi natur 300 gr cu rasol pui 90gr ceaipi	1894		
	Balneologie	Ceai piine 300 gr cremvusti -2buc unt iaurt-1 buc ou fiert gem	Supa de cartofi 300gr Melcisor 200gr cu carne tocata	Cartofi natur 300gr cu aripi pui90gr ceaipi	1985		
	TBC	lapte 0.3 piine 300 gr cremvusti -2buc unt iaurt-1 buc ou fiert castraveii	Supa de fasole verde 300gr Melcisor 200gr cu carne tocata	Cartofi natur 300gr cu aripi pui90gr ceaipi	2038	mere	baton musli
Marti	Commun	ceai piine 300 gr sunca praga 100gr iaurt unt ardei	Ciorba de legume 300ml Mamaliga 200gr cu fript piept pui 90gr	Cartofi natur 300gr cu fript pui 90gr ceaipi	1994		
	Diabet	ceai amar piine 200 gr sunca praga 100gr iaurt unt ou fiert cascaval	Ciorba de legume 300ml Mamaliga 200gr cu fript piept pui 90gr	Cartofi natur 300gr cu fript pui 90gr ceaipi	2020	napolitane	mere
	TBC	ceai piine 300 gr sunca praga 100gr iaurt unt cascaval ou fiert	Ciorba de legume 300ml Mamaliga 200gr cu fript piept pui 90gr	Cartofi natur 300gr cu fript pui 90gr ceaipi	2031	napolitane	mere
	Balneologie	ceai piine 300 gr sunca praga 100gr iaurt unt ardei	Ciorba de legume 300ml Mamaliga 200gr cu fript piept pui 90gr	Cartofi natur 300gr cu fript pui 90gr ceaipi	19994		
	Ulcer	ceai piine 300 gr sunca praga 100gr unt gem iaurt	Supa de zarzavat cu fidea 300ml Cus cus diet 200gr cu rasol piept pui90gr	Cartofi natur 300gr cu rasol pui 90gr ceaipi	1887		
Miercuri	Commun	ceai piine 300 pateu porc 100gr unt rosii ou fiert	Supa de dovleac 300ml Pilaf de orez 200gr cu fript porc 80gr	Manc de fasole verde 300ml cu fript pui 90gr ceaipi	2008		
	Diabet	ceai piine 300 pateu pui 100gr unt rosii ou fiert	Supa de dovleac 300ml Pilaf de orez 200gr cu fript porc 80gr/ fs piept pui 90gr	Manc de fasole verde 300ml cu fript pui 90gr ceaipi	2037	mere	compot ananas
	TBC	ceai piine 300 pateu porc 100gr unt rosii ou fiert	Supa de dovleac 300ml Pilaf de orez 200gr cu fript porc 80gr	Manc de fasole verde 300ml cu fript pui 90gr ceaipi	2049	mere	compot ananas
	Ulcer	ceai piine 300 parizer 100gr unt iaurt -1 buc ou fiert	Supa de zarzavat cu fidea Pilaf de orez 200gr cu rasol piept pui90gr	Cartofi natur 300gr cu rasol pui 90gr ceaipi	1903		
	Balneologie	ceai piine 300 pateu porc 100gr unt rosii ou fiert	Supa de dovleac 300ml Pilaf de orez 200gr cu fript porc 80gr	Manc de fasole verde 300ml cu fript pui 90gr ceaipi	2008		
Joi	Commun	ceai piine 300 gr sunca praga 100 br topita iaurt-1 buc rosii	Supa de varza 300ml Cus cus 200gr cu fript porc 90gr	Melcisor 200gr cu br vaca si smant +parizer 80gr ceaipi	1989		
	Diabet	Lapte0.3 piine 200 gr sunca praga 100gr br topita rosii iaurt-1 buc cascaval 100gr	Supa de varza 300ml Cus cus 200gr cu fript porc 90gr / fs pui 90gr	Melcisor 200gr cu br vaca si smant +parizer 80gr ceaipi	2029	mere	napolitane
	Balneologie	ceai piine 300 gr sunca praga 100 br topita iaurt-1 buc rosii	Supa de varza 300ml Cus cus 200gr cu fript porc 90gr	Melcisor 200gr cu br vaca si smant +parizer 80gr ceaipi	1989		

SPITAL MARGHITA						
	DEJUN	PRANZ	CINA	KCAL	Gustare ora 10:00	Gustare ora 16:00
	Ulcer	ceai piine 300 gr sunca praga 100 br topita iaurt-1 buc ou fierț	Supa de zarzavat cu fidea 300ml Cus cus diet 200gr cu rasol pui90gr	Melcisor 200gr cu br vaca 70gr +parizer 80gr ceaipl	1902	
	TBC	Lapte0.3 piine 300 gr sunca praga 100gr br topita rosii iaurt-1 buc	Supa de varza 300ml Cus cus 200gr cu fript porc 90gr	Melcisor 200gr cu br vaca si smant +parizer 80gr ceaipl	2034	napolitane
Vineri	Commun	ceai piine 300 gr cremvusti-2 buc kefir br topita mustar	Supa de fasole uscata 300ml Cartofi natur 300gr cu snitel-1 buc	Spaghette 200gr cu piept pui 50gr si ciuperci 40 ceaipl	1995	
	Diabet	Ceai amar piine 200 gr cremvusti topita-2 buc cascaval kefir ardei	Supa de ou 300ml Cartofi natur 300gr cu snitel-1 buc	Spaghette 200gr cu piept pui 50gr si ciuperci 40 ceaipl	2030	baton musli
	Balneologie	ceai piine 300 gr cremvusti-2 buc kefir br topita ardei mustar	Supa de fasole uscata 300ml Cartofi natur 300gr cu snitel-1 buc	Spaghette 200gr cu piept pui 50gr si ciuperci 40 ceaipl	1995	
	TBC	ceai piine 300 gr cremvusti-kefir br topita-gem cascaval ardei	Supa de fasole uscata 300ml Cartofi natur 300gr cu snitel-1 buc	Spaghette 200gr cu piept pui 50gr si ciuperci 40 ceaipl	2041	baton musli
	Ulcer	ceai piine 300 gr cremvusti-2 buc kefir br topita gem	Supa de zarzavat cu fidea 300ml Cartofi natur 300gr cu rasol pui90gr	Spaghette 200gr cu rasol piept pui 90gr ceaipl	1881	
Sambata	Commun	ceai piine 300 sunca praga100gr unt ou fierț gem kefir	Supa de cartofi 300ml Melcisor 200gr cu ciulama piept pui 90gr	Soteu de legume 300gr cu arpi pui90gr ceaipl	2004	
	Diabet	Ceai amar piine 200 sunca praga unt kefir rosii ou fierț cascaval	Supa de cartofi 300ml Melcisor 200gr cu ciulama piept pui 90gr	Soteu de legume 300gr cu arpi pui90gr ceaipl	2031	compot ananas
	Balneologie	ceai piine 300 sunca praga100gr unt ou fierț gem kefir	Supa de cartofi 300ml Melcisor 200gr cu ciulama piept pui 90gr	Soteu de legume 300gr cu arpi pui90gr ceaipl	2004	
	TBC	ceai piine 300 sunca praga100gr unt ou fierț rosii gem cascaval kefir	Supa de cartofi 300ml Melcisor 200gr cu ciulama piept pui 90gr	Soteu de legume 300gr cu arpi pui90gr ceaipl	2043	compot ananas
	Ulcer	ceai piine 300 sunca praga100gr unt rosii gem kefir	Supa de zarzavat cu fidea 300ml Melcisor 200gr cu rasol piept pui90gr	Cartofi natur 300gr cu rasol pui90gr ceaipl	1909	
Duminica	Commun	ceai piine 300 gr sunca curcan 100gr unt iaurt- buc gem	Supa de carne cu fidea Cus cus 200gr cu fript porc 80gr	Pilaf de orez 200gr cu fript pui 90gr ceaipl	1998	
	Diabet	Lapte 0.3 piine 200sunca curcan 100gr unt 2 buc iaurt-1 buc cascaval-1 buc	Supa de carne cu fidea Cus cus 200gr cu fript porc 80gr / fs piept pui90gr	Pilaf de orez 200gr cu fript pui 90gr ceaipl	2025	mere cons ton
	Balneologie	ceai piine 300 gr sunca curcan 100gr unt iaurt- buc gem	Supa de carne cu fidea Cus cus 200gr cu fript porc 80gr	Pilaf de orez 200gr cu fript pui 90gr ceaipl	1998	
	Ulcer	ceai piine 300 gr sunca curcan 100gr unt iaurt- buc gem	Supa de zarzavat cu fidea 300ml Cartofi natur 300gr cu rasol piept	Pilaf de orez 200gr cu rasol pui 90gr ceaipl	1906	
	TBC	Lapte 0.3 piine 300 gr sunca curcan 100gr unt iaurt- buc gem ou fierț	Supa de carne cu fidea Cus cus 200gr cu fript porc 80gr	Pilaf de orez 200gr cu fript pui 90gr ceaipl	2041	mere cons ton
		Intocmit. As Heczi Bernadett		Aprobat .med coord. Berinde Felicia		
In situatii neprevazute ne rezervam dreptul de a modifica meniul						

Dr. Stancu Stancu
medic primar diabet nutritiv
si boli metabolice
Cod: F11222