

MENIU SAPTAMANAL 12 OCT - 18 OCT 2026

SPITAL MARGHITA						
	DEJUN	PRANZ	CINA	KCAL	Gustare ora 10:00	Gustare ora 16:00
LUNI	Comun ceai piine 300 gr cremvusti-2 buc iaurt-1 buc unt mustar ou fiert	Ciorba taraneasca 300ml Manc de fasole verde 300gr cu fript pui 90gr	Cus cus 200gr cu fript piept pui90gr ceaipi	1995		
	Diabet Ceai amar piine 200 gr sunca praga100gr unt iaurt-1 buc cascaval ou fiert	Ciorba taraneasca 300ml Manc de fasole verde 300gr cu fript pui 90gr	Cus cus 200gr cu fript piept pui90gr ceaipi	2016	mere	baton musli
	Ulcer ceai piine 300 gr sunca praga 100 unt iaurt-1 buc ou fiert	Supa de zarzavat cu fidea Cartofi natur 300gr cu rasol piept 90gr	Cus cus diet 200 gr cu rasol piept pui 90gr ceaipi	1994		
	Balneologie ceai piine 300 gr cremvusti-2 buc iaurt-1 buc unt mustar ou fiert	Ciorba taraneasca 300ml Manc de fasole verde 300gr cu fript pui 90gr	Cus cus 200gr cu fript piept pui90gr ceaipi	1995		
	TBC ceai piine 300 gr sunca praga 100 iaurt-1 buc unt cascaval ou fiert	Ciorba taraneasca 300ml Manc de fasole verde 300gr cu fript pui 90gr	Cus cus 200gr cu fript piept pui90gr ceaipi	2022	mere	baton musli
Marti	Comun ceai piine 300 gr sunca praga 100gr iaurt unt gem	Ciorba de leg cu smant 300ml Melcisor 200gr cu fript pui90gr	Soteu de legume 300ml cu aripi pui 90gr ceaipi	1994		
	Diabet ceai amar piine 200 gr sunca praga 100gr iaurt unt ou fiert cascaval	Ciorba de leg cu smant 300ml Melcisor 200gr cu fript pui90gr	Soteu de legume 300ml cu aripi pui 90gr ceaipi	2020	napolitane	mere
	TBC ceai piine 300 gr sunca praga 100gr iaurt unt cascaval ou fiert	Ciorba de leg cu smant 300ml Melcisor 200gr cu fript pui90gr	Soteu de legume 300ml cu aripi pui 90gr ceaipi	2031	napolitane	mere
	Balneologie ceai piine 300 gr sunca praga 100gr iaurt unt gem	Ciorba de leg cu smant 300ml Melcisor 200gr cu fript pui90gr	Soteu de legume 300ml cu aripi pui 90gr ceaipi	19994		
	Ulcer ceai piine 300 gr sunca praga 100gr unt gem iaurt	Supa de zarzavat cu fidea 300ml 200gr cu rasol piept pui90gr	Cartofi natur 300gr cu rasol pui 90gr ceaipi	1887		
Miercuri	Comun ceai piine 300 sunca curcan 80gr unt rosii ou fiert iaurt	Supa de fasole uscata300ml Ardei umplusti -2buc	Melcisor 200gr cu br vaca 70gr + parizer 100gr ceaipi	2018		
	Diabet ceai piine 300 sunca curcan 80gr unt rosii ou fiert cascaval 100gr	Supa de fasole verde 300ml Ardei umplusti -2buc	Melcisor 200gr cu br vaca 70gr + parizer 100gr ceaipi	2027	mere	compot ananas
	TBC ceai piine 300 sunca curcan 80gr unt rosii ou fiert iaurt gem	Supa de fasole uscata 300ml Ardei umplusti -2buc	Melcisor 200gr cu br vaca 70gr + parizer 100gr ceaipi	2032	mere	compot ananas
	Ulcer ceai piine 300 sunca curcan 80gr unt rosii ou fiert iaurt	Supa de zarzavat cu fidea Piat de orez 200gr cu rasol piept pui90gr	Melcisor 200gr cu br vaca 70gr + parizer 100gr ceaipi	1993		
	Balneologie ceai piine 300 sunca curcan 80gr unt rosii ou fiert iaurt gem	Supa de fasole uscata 300ml Ardei umplusti -2buc	Melcisor 200gr cu br vaca 70gr + parizer 100gr ceaipi	2018		
Joi	Comun ceai piine 300 gr sunca praga 100 br topita iaurt-1 buc rosii	Supa de dovleac 300ml Mamaliga 200gr cu fript porc 90gr	Piat de orez 200gr cu aripi pui 90gr ceaipi	2006		
	Diabet ceai amar piine 200 gr sunca praga 100gr br topita rosii iaurt-1 buc cascaval	Supa de dovleac 300ml Mamaliga 200gr cu fript porc 90gr	Piat de orez 200gr cu aripi pui 90gr ceaipi	2019	mere	napolitane
	Balneologie ceai piine 300 gr sunca praga 100 br topita iaurt-1 buc rosii	Supa de dovleac 300ml Mamaliga 200gr cu fript porc 90gr	Piat de orez 200gr cu aripi pui 90gr ceaipi	2006		

SPITAL MARGHITA								KCAL	Gustare ora 10:00	Gustare ora 16:00
	DEJUN	PRANZ	CINA							
	Ulcer	ceai piine 300 gr sunca praga 100 br topita iaurt-1 buc ou fierit	Supa de zarzavat cu fidea 300ml Cartofi natur 300gr cu rasol pui90gr	Pilaf de orez 200gr cu rasol pui 90gr ceaipl	1982					
	TBC	ceaipl piine 300 gr sunca praga 100gr br topita rosii iaurt-1 buc	Supa de dovleac 300ml Mamaliga 200gr cu fript porc 90gr	Pilaf de orez 200gr cu aripi pui 90gr ceaipl	2024	meie		napolitane		
Vineri	Commun	ceai piine 300 gr cremvusti-2 buc kefir br topita mustar castraveti	Supa de fasole verde 300ml Cartofi natur 300gr cu snitel-1 buc	Melcisorii 200gr cu varza + parizer 100gr	1995					
	Diabet	Ceai amar piine 200 gr cremvusti topita-2 buc cascaval kefir castraveti	Supa de ou 300ml Cartofi natur 300gr cu snitel-1 buc	Melcisorii 200gr cu varza + parizer 100gr	2030	mere		baton musli		
	Balneologie	ceai piine 300 gr cremvusti-2 buc kefir br topita mustar castraveti	Supa de fasole uscata 300ml Cartofi natur 300gr cu snitel-1 buc	Melcisorii 200gr cu varza + parizer 100gr	1995					
	TBC	ceai piine 300 gr cremvusti-2 buc kefir br topita cascaval mustar castraveti	Supa de fasole uscata 300ml Cartofi natur 300gr cu snitel-1 buc	Melcisorii 200gr cu varza + parizer 100gr	2041	mere		baton musli		
	Ulcer	ceai piine 300 gr cremvusti-2 buc kefir br topita gem	Supa de zarzavat cu fidea 300ml Cartofi natur 300gr cu rasol pui90gr	Melcisorii 200gr cu br vaca + parizer 100gr	1881					
Samбата	Commun	ceai piine 300 sunca praga100gr unt ou fierit gem kefir	Supa de cartofi 300ml Melcisor 200gr cu ciulama piept pui 90gr	Sotou de legume 300gr cu pulpa pui 90gr ceaipl	2009					
	Diabet	Ceai amar piine 200 sunca praga unt kefir rosii ou fierit cascaval	Supa de cartofi 300ml Melcisor 200gr cu ciulama piept pui 90gr	Sotou de legume 300gr cu pulpa pui 90gr ceaipl	2021	mere		napolitane		
	Balneologie	ceai piine 300 sunca praga100gr unt ou fierit gem kefir	Supa de cartofi 300ml Melcisor 200gr cu ciulama piept pui 90gr	Sotou de legume 300gr cu pulpa pui 90gr ceaipl	2009					
	TBC	ceai piine 300 sunca praga100gr unt ou fierit rosii gem cascaval kefir	Supa de cartofi 300ml Melcisor 200gr cu ciulama piept pui 90gr	Sotou de legume 300gr cu pulpa pui 90gr ceaipl	2028	mere		napolitane		
	Ulcer	ceai piine 300 sunca praga100gr unt rosii gem kefir	Supa de zarzavat cu fidea 300ml Melcisor 200gr cu rasol piept pui90gr	Cartofi natur 300gr cu rasol pui90gr ceaipl	1979					
Duminica	Commun	ceai piine 300 gr sunca curcan unt iaurt- buc gem	Supa de carne cu fidea Cus cus 200gr cu fript porc 80gr	Pilaf de orez 200gr cu fript pui 90gr ceaipl	1998					
	Diabet	Lapte 0.3 piine 200sunca curcan 100gr unt 2 buc iaurt-1 buc cascaval 100	Supa de carne cu fidea Cus cus 200gr cu fript porc 80gr / fs piept pui90gr	Pilaf de orez 200gr cu fript pui 90gr ceaipl	2025	mere		cons ton		
	Balneologie	ceai piine 300 gr sunca curcan 100gr unt iaurt- buc gem	Supa de carne cu fidea Cus cus 200gr cu fript porc 80gr	Pilaf de orez 200gr cu fript pui 90gr ceaipl	1998					
	Ulcer	ceai piine 300 gr sunca curcan 100gr unt iaurt- buc gem	Supa de zarzavat cu fidea 300ml Cartofi natur 300gr cu rasol piept	Pilaf de orez 200gr cu rasol pui 90gr ceaipl	1906					
	TBC	Lapte 0.3 piine 300 gr sunca curcan 100gr unt iaurt- buc gem ou fierit	Supa de carne cu fidea Cus cus 200gr cu fript porc 80gr	Pilaf de orez 200gr cu fript pui 90gr ceaipl	2041	mere		cons ton		
		Intocmit. As Ungur Ramona		Aprobat. med coord. Berinde Felicia						