

MENIU SAPTAMANAL 19 OCT - 25 OCT 2026

SPITAL MARGHITA							
DEJUN		PRANZ		CINA		KCAL	
LUNI	Commun	ceai piine 300 gr sunca praga iaurt-1 buc unt gem	Ciorba taraneasca 300gr Mamaliga 200gr cu fript pui 90gr	Spaghete 200gr cu ciulama piept pui90gr ceaipl	1972		
	Diabet	Ceai amar piine 200 gr sunca praga100gr unt kefir br topita rosii	Ciorba taraneasca 300gr Mamaliga 200gr cu fript pui 90gr	Spaghete 200gr cu ciulama piept pui90gr ceaipl	2016	compot ananas	mere
	Ulcer	ceai piine 300 gr sunca praga 100 unt iaurt-1 buc mere	Supa de zarzavat cu fidea Cartofi natur 300gr cu rasol piept 90gr	Cus cus diet 200 gr cu rasol piept pui 90gr ceaipl	1880		
	Balneologie	ceai piine 300 gr sunca praga iaurt-1 buc unt gem	Ciorba taraneasca 300gr Mamaliga 200gr cu fript pui 90gr	Spaghete 200 gr cu rasol piept pui 90gr ceaipl	1972		
	TBC	ceai piine 300 gr sunca praga 100 kefir unt gem rosii	Ciorba taraneasca 300gr Mamaliga 200gr cu fript pui 90gr	Spaghete 200gr cu ciulama piept pui90gr ceaipl	2028	compot ananas	mere
Marti	Commun	ceai piine 300 gr sunca praga 100gr br topita gem pasta de br vaca 70	Supa de bulion cu cus 300ml Cartofi natur 300gr cu fript pui 90gr	Soteu de legume 300gr cu piept pui 90gr ceaipl	1995		
	Diabet	lapte 0.3 piine 200 gr sunca praga 100gr kefir pasta de br vaca 70 ou	Supa de bulion cu cus 300ml Cartofi natur 300gr cu fript pui 90gr	Soteu de legume 300gr cu piept pui 90gr ceaipl	2031	mere	baton musli
	TBC	lapte 0.3 piine 200 gr sunca praga 100gr kefir pasta de br vaca 70 ou	Supa de bulion cu cus 300ml Cartofi natur 300gr cu fript pui 90gr	Soteu de legume 300gr cu piept pui 90gr ceaipl	2031	mere	baton musli
	Balneologie	ceai piine 300 gr sunca praga 100gr br topita gem pasta de br vaca 70	Supa de bulion cu cus 300ml Cartofi natur 300gr cu fript pui 90gr stecia rosie	Soteu de legume 300gr cu piept pui 90gr ceaipl	1995		
	Ulcer	ceai piine 300 gr sunca praga 100gr br topita mere pasta de br vaca 70	Supa de zarzavat cu fidea Cartofi natur 300gr cu rasol 90gr	Piaf de orez 200gr cu rasol piept 90gr ceaipl	1904		
Mercuri	Commun	ceai piine 300 sunca curcan 80gr unt rosii ou ftert iaurt	Supa de cartofi 300ml Ardei umpluti - 2buc	Melcisorii 200gr cu br vaca 70gr si smant + parizer 80gr ceaipl	1989		
	Diabet	ceai piine 300 sunca curcan 80gr unt rosii ou ftert cascaval 100gr	Supa de cartofi 300ml Ardei umpluti - 2buc / fs Piaf de orez 200gr cu piept 90	Melcisorii 200gr cu br vaca 70gr si smant + parizer 80gr ceaipl	2027	mere	napolitane
	TBC	ceai piine 300 sunca curcan 80gr unt rosii ou ftert iaurt gem	Supa de cartofi 300ml Ardei umpluti - 2buc	Melcisorii 200gr cu br vaca 70gr si smant + parizer 80gr ceaipl	2038	mere	napolitane
	Ulcer	ceai piine 300 sunca curcan 80gr unt rosii ou ftert iaurt	Supa de zarzavat cu fidea Piaf de orez 200gr cu rasol piept pui90gr	Melcisorii 200gr cu br vaca 70gr + parizer 80gr ceaipl	1899		
	Balneologie	ceai piine 300 sunca curcan 80gr unt rosii ou ftert iaurt gem	Supa de cartofi 300ml Ardei umpluti - 2buc	Melcisorii 200gr cu br vaca 70gr si smant + parizer 80gr ceaipl	1989		
Joi	Commun	ceai piine 300 gr sunca praga 100 br topita iaurt-1 buc rosii	Supa de dovleac 300ml Cus cus 200gr cu fript porc 80gr	Manc de cartofi 300gr cu aripi pui 90gr ceaipl	2001		
	Diabet	ceai amar piine 200 gr sunca praga 100gr br topita rosii iaurt-1 buc cascaval	Supa de dovleac 300ml Cus cus 200gr cu fript porc 80gr / fs pui90gr	Manc de cartofi 300gr cu aripi pui 90gr ceaipl	2033	mere	napolitane
	Balneologie	ceai piine 300 gr sunca praga 100 br topita iaurt-1 buc rosii	Supa de dovleac 300ml Cus cus 200gr cu fript porc 80gr	Manc de cartofi 300gr cu aripi pui 90gr ceaipl	2001		

SPITAL MARGHITA						
	DEJUN	PRANZ	CINA	KCAL	Gustare ora 10:00	Gustare ora 16:00
Ulcer	ceai piine 300 gr sunca praga 100 br topita iaurt-1 buc ou fierit	Supa de zarzavat cu galuste gris 300ml Pilaif de orez 200gr cu rasol pui	Cartofi natur 300gr cu rasol pui 90gr ceaipl	1902		
TBC	ceaipl piine 300 gr sunca praga 100gr br topita rosii iaurt-1 buc	Supa de dovleac 300ml Cus cus 200gr cu fript porc 80gr	Manc de cartofi 300gr cu aripi pui 90gr ceaipl	2046	mere	napolitane
Vineri						
Comun	ceai piine 300 gr cremvusti-2 buc kefir br topita mustar castraveiti	Supa de fasole uscata 300ml Cartofi natur 300gr cu snitel -1 buc	Melcisor 200gr cu varza +pateu 100gr ceaipl	2016		
Diabet	Ceai amar piine 200 gr cremvusti topita-2 buc cascaval kefir castraveiti	Supa de fasole verde 300ml Cartofi natur 300gr cu snitel -1 buc	Melcisor 200gr cu varza +pateu 100gr ceaipl	2047	mere	baton musli
Balneologie	ceai piine 300 gr cremvusti-2 buc kefir br topita mustar castraveiti	Supa de fasole uscata 300ml Cartofi natur 300gr cu snitel -1 buc	Melcisor 200gr cu varza +pateu 100gr ceaipl	2016		
TBC	ceai piine 300 gr cremvusti-2 buc kefir br topita cascaval mustar castraveiti	Supa de fasole uscata 300ml Cartofi natur 300gr cu snitel -1 buc	Melcisor 200gr cu varza +pateu 100gr ceaipl	2059	mere	baton musli
Ulcer	ceai piine 300 gr cremvusti-2 buc kefir br topita gem	Supa de zarzavat cu fidea 300ml Cartofi natur 300gr cu rasol piept pui90gr	Melcisor 200gr cu br vaca 70gr + parizer 100gr ceaipl	1906		
Sambata						
Comun	ceai piine 300 sunca praga100gr unt ou fierit gem kefir	Ciorba de legume cu smant 300ml Spaghette 200gr cu piept pui 50gr si	Manc de fasole verde 300gr cu aripi pui 90gr ceaipl	1998		
Diabet	Ceai amar piine 200 sunca praga unt kefir rosii ou fierit cascaval	Ciorba de legume cu smant 300ml Spaghette 200gr cu piept pui 50gr si	Manc de fasole verde 300gr cu aripi pui 90gr ceaipl	2029	mere	compot ananas
Balneologie	ceai piine 300 sunca praga100gr unt ou fierit gem kefir	Ciorba de legume cu smant 300ml Spaghette 200gr cu piept pui 50gr si	Manc de fasole verde 300gr cu aripi pui 90gr ceaipl	1998		
TBC	ceai piine 300 sunca praga100gr unt ou fierit rosii gem cascaval kefir	Ciorba de legume cu smant 300ml Spaghette 200gr cu piept pui 50gr si	Manc de fasole verde 300gr cu aripi pui 90gr ceaipl	2042	mere	compot ananas
Ulcer	ceai piine 300 sunca praga100gr unt rosii gem kefir	Supa de zarzavat cu fidea 300ml Spaghette 300gr cu rasol piept pui90gr	Cartofi natur 300gr cu rasol pui 90gr ceaipl	1901		
Duminica						
Comun	ceai piine 300 gr sunca curcan 100gr unt iaurt- buc gem	Supa de carne cu fidea Cus cus 200gr cu fript porc 80gr	Pilaif de orez 200gr cu fript pui 90gr ceaipl	1998		
Diabet	Lapte 0.3 piine 200sunca curcan 100gr unt 2 buc iaurt-1 buc cascaval 100	Supa de carne cu fidea Cus cus 200gr cu fript porc 80gr / fs piept pui90gr	Pilaif de orez 200gr cu fript pui 90gr ceaipl	2025	mere	cons ton
Balneologie	ceai piine 300 gr sunca curcan 100gr unt iaurt- buc gem	Supa de carne cu fidea Cus cus 200gr cu fript porc 80gr	Pilaif de orez 200gr cu fript pui 90gr ceaipl	1998		
Ulcer	ceai piine 300 gr sunca curcan 100gr unt iaurt- buc gem	Supa de zarzavat cu fidea 300ml Cartofi natur 300gr cu rasol piept	Pilaif de orez 200gr cu rasol pui 90gr ceaipl	1906		
TBC	Lapte 0.3 piine 300 gr sunca curcan 100gr unt iaurt- buc gem ou fierit	Supa de carne cu fidea Cus cus 200gr cu fript porc 80gr	Pilaif de orez 200gr cu fript pui 90gr ceaipl	2041	mere	cons ton
	Intocmit. As Heczi Bernadett		Aprobat .med coord. Berinde Felicia			
In situatii neprevazute ne rezervam dreptul de a modifica meniul						

Dr. 2009
medic primar diabet, nutritie
si boli metabolice